

1. مسابقه توپ شیطان

2. مسابقه بشین پاشو میتونه بصورت معکوس باشه تاجذابیت بیشتری داشته باشه

3. مسابقه نفس (که ذکر مقدس سلام یا علی برای آقا پسر و زهرا برای دخترخانوما)

4. بادکنک ترکاندن

5. سوال و جواب

6. شماره خوندن هرکسی بیشتر توانست بخونه یک نفس

7. شماره معکوس (مثلا از 100 به عکس با یک نفس بخوانند، هرکسی به شماره ی کمتری رسید برنده است)

8. مسابقه حرکات که چندجوره (مثلا دستا به سر دستا به پیشونی که درواقع چونه رومیگیری و بخطا میرن یا با اشاره میگید تکبیره الاحرام قنوت و

رکوع بعدمثلا با اشاره خودتون بسمت قنوت میگید تکبیر...)

8. حمل آب و خوندن مثلا شعر سلام سلام به شنبه....

9. حدس نعمت (میتونید چشم رو ببندید و با بو مثلا میوه رو حدس بزنن)

9/1 - چند پدر و فرزند داوطلب میشوند، چشم فرزندان را می بندیم، پدرها می نشینند، بچه ها باید از بین آنها - با لمس کردن - حدس بزنند که

کدام بابای خودشان است؟

9/2 - تعدادی سرنگ بدون سوزن آماده نموده، دو گروه 7 نفره به بالا از پدر و فرزندان داوطلب میشن، ه رگروه یک سمت می ایستند، بین دو گروه

یک طناب می گذاریم که دیگری به سمت زمین گروه مقابل تجاوز نکند، در هر سمت چند سطل آب می گذاریم، به زمانی فرصت می دهیم، آنها فقط

باید با سرنگ ها گروه مقابل را خیس کنند! هر گروهی که کمتر خیس شود برنده است. (ترجیحا در هوای آفتابی باشد)

9/3 - دو گروه متشکل از چند پدر و پسر بصورت قطاری پشت سر هم می ایستند. همه پاهایشان را باز می کنند، به گردن نفر اول هر گروه شالی

می بندیم تا مشخص شود نفر جلوی تیم چه کسی بود. یک توپ قرمز و آبی آماده و هر توپ را به نفر اول هر گروه داده و با علامت داور، هر دو گروه

باید توپ را از بین پاهایشان به عقب رد کنند، وقتی توپ به نفر آخر رسید، آن پدر باید درحالیکه فرزندش را بغل کرده و به سمت جلوی صف می آورد

توپ را هم می آورد، دوباره توپ را از زیر پاها به مت عقب، عبور می دهند و باز نفر آخر فرزندش را بغل کرده و توپ را با خود به جلوی صف می

آورد... همینطور ادامه دارد تا فردی که شال به گرد دارد، دوباره به جلوی صف برگردد. که اینجا آن گروه برنده اند.

9/4 : چند نفر از نوجوانان می آیند، بصورت دست به سینه، لی لی کنان به هم می زنند، نفر آخری که بماند برنده است. (ترجیحا تیمی انجام شود،

یعنی دو گروه شوند، هر کدام از گروه که بماند برنده اند.)

9/5 پرتاب توپ کوچک در داخل سطل از راه دور - یا پرتاب توپ و برخورد با برج هیجان (قطعات چوبی کوچک که روی هم سوار میشه) از راه دور

اگر غرفه دارید و امکانات :

10. برج شیطان

11. کعبه فضایل
12. مارپله اسلامی
13. پرندگان مبارز
14. دارت اسلامی
15. نقاشی و رنگ آمیزی و . . .

سین و شینت نزنه ایشالا 5 بار بگو :

سه سیخ سوشی ، سیخی شیش هزار  
 زیره ریزه میزه از زیر میز می ریزه  
 غولا رو با قند گول می زنیم  
 ریش شیری سیبیل شیری ، سیبیل شیری ریش شیری  
 این باد چه بد باد بدی بود که من باد به بد بادی این باد دگر باد ندیدم  
 کانال کولر تالار تونل  
 قوری گل قرمزی  
 افسرارشد ارتش لثیش  
 شست ، سشوار کرد  
 6 سیخ جیگر سیخی 6 هزار  
 تاجر تو چه تجارت می کنی ، تو را چه که چه تجارت می کنم؟  
 دستم در دبه بود دبه درش دستم بود !  
 یه یویوی ۰ یه یوروی  
 (اینو سه بار هم گفتی مردی) چه ژست زشتی  
 سه دزد رفتن به بز دزدی ۰ یه دزد یه بز دزدیده ۰ یه دزد دو بز دزدید  
 سه سیر سرشیر سه شیشه شیر!  
 لیره رو لوله ، لوله رو لیره  
 ششلیک شنسل شنسل ششلیک

در پایان امیدواریم هیچکدومتون لکنت زبان نگرفته باشید !

روی وایت برد بندازید تا پاسخ بدهند :

1. از راههای به دست آوردن احکام دین . . . . . قلی . . . . . است. (تقلید)

2. مقدار آبی که کمتر از کر است، ..... لی..... می باشد. (قلیل)
3. یکی از ارکان نماز..... جد..... است. (سجده)
4. از پاک کننده ها..... می..... است. (زمین)
5. بر شخصی که به سن بلوغ برسد، ..... کلی..... واجب می شود. (تکلیف)
6. از نجاسات..... ردا..... است. (مردار)

1. کدام یک از واجبات نماز است که اگر حرف اول آن را داریم، نام یکی از شهرهای عربستان می شود؟ (سجده)
2. یکی از واجبات بسیار مهم نماز است که اگر حرف اول آن را برداریم، نام شهرکی در کنار تهران می شود؟ (رکن)
3. از پاک کننده هاست که اگر حرف اول آن را برداریم نشانه ادب است. (سلام)
4. از مبطلات نماز است که اگر حرف اول آن را برداریم، نام وسیله جنگی می شود؟ (آمین)
5. از پاک کننده هاست که اگر اول آن را برداریم، نام وسیله جنگی می شود؟ (زمین)
6. از فروع دین است که اگر حرف اول آن را برداریم، نام یکی از فلزها می شود؟ (خمس)
7. یکی از اعمال به عنوان مقدمه برای نماز است که اگر حرف اول آن را برداریم، نام یکی از امراض خطرناک می شود؟ (غسل)
8. یکی از کارهای در نماز است، که اگر حرف اول آن را برداریم، نام یکی از اقسام آبها و یا نام یکی از مرضها به دست می آید؟ (ذکر)

مسابقه شماره بدم: این مسابقه برای تعداد زیادی از افراد معمولاً در اردو ها استفاده می شود. به این شکل که همه بچه ها رو در مرکز سالن یا میدان اجرا جمع می کنیم و شروع به چرخیدن به دور یکدیگر میکنند. مربی با صدای بلند و ریتمی می گوید . شماره بدم ، شماره بدم . بچه ها دست می زنند و جواب میدن . شماره چند؟ شماره چند؟ مربی بلافاصله به شماره ای رو میگه مثلاً شماره سه . بچه ها باید بلافاصله گروه های سه نفری تشکیل دهند و کنار هم به ایستند. افرادی که گروه هایشان بیشتر یا کمتر از این تعداد باشد از دور مسابقه خارج میشن . به همین شکل مسابقه رو ادامه میدیم تا تعداد اندکی باقی بمونن به عنوان برنده .

پنالتی و دروازه : یک دروازه مشخص می کنیم، یک نفر میاد پشت توپ، چشمهاش رو می بندیم و او رو می چرخونیم، بعد بهش میگیم توپ رو شوت کن...

بازی توپی : توپ را روی دو یا سه انگشت خود نگه دارند و مسیر مشخصی رو طی کنند، هر کسی که طولانی تر توپ را نگه داشت، یا اینکه توپ را بین دو زانوی خود نگه دارند و به هوا بپرند، هر کسی که توپ از پایش جدا نشود برنده است .

بشین و پاشو : با اعداد زوج بشینند، با اعداد فرد بایستند (نفر آخر که بماند و اشتباه نکند برنده است)

سیب خوری یا ماست خوری : بدون کمک دست

مسابقه نفس : هر کسی تونست بیشتر بکشه، مثلا آبجووووووووووووووووو / آبگووووووووووووووو / فیگووووووووووووو /  
دایوووووووووووووووو / ماماوووووووووووووووو / ان / باباوووووووووووووووو / چایوووووووووووووووو

کلاه به سر : کلاه بازی : چند نفر به صورت دایره وار کنار هم می ایستند، کلاهی بر سرشان گذاشته می شود، باید هر کسی کلاه را کاملا روی سر خود بگذارد و بعد بردارد و بده به نفر بعد، همزمان آهنگی پخش میشه، هر وقت صدای آهنگ قطع شد آن فردی که کلاه بر سر یا دستش بوده حذف می گردد...

پرتاب توپ : مواد لازم: تعدادی جوراب و روزنامه باطله، یک سطل

گروه سنی: عموم . می توانید با قرار دادن جوراب ها داخل هم، توپ های رنگی کوچک درست کنید. همچنین با مجاله کردن روزنامه باطله هم می شود توپ هایی با شکل و اندازه های مختلف درست کرد. بهتر است با کودک، سرگرم درست کردن توپ ها از جوراب ها و روزنامه ها شوید. هنگامی که درست کردن توپ ها تمام شد، سطل را در فاصله ای معقول نسبت به سن شرکت کننده قرار دهید و از او بخواهید که توپ هایش را به داخل سطل پرتاب کند. فاصله معقول، فاصله ای است که پرتاب توپ، آن قدرها برای شرکت کننده آسان نباشد و در عین حال، آن قدر هم دور نباشد که با غیرممکن بودن، شوق بازی را در او از بین ببرد. این بازی هیجانی، هم بین کودک و والدین، هیجان مشترک ایجاد می کند.

از سری مسابقات بادکنک :

چند تا تیم دو نفره تشکیل بدهید. به هر تیم به بادکنک باد شده تحویل دهید، دست ها پشت بسته، همه گروه ها همزمان باید بادکنک را بین سینه نگه دارند، به محض شروع زمان همه تیم ها به صورت حلقه ای می چرخند به محض اینکه مجری فرمان داد بادکنک را باید تیم ها از بین سینه با دست بسته به پشت انتقال دهند به گونه ای که دو طرف پشت به پشت باشند و بادکنک بین آنها قرار بگیرد. گروهایی که بادکنک آنها زمین بیفتد از دور مسابقه خارج شده و بازی را به همین شکل ادامه میدهیم تا تیم برنده مشخص شود

باد کردن باد کنک با کمک فقط یک دست و ترکاندن آن در حین باد شدن

از سری مسابقات بادکنک : گروهی هر گروه دو نفر

چند عدد بادکنک به تعداد مشخص برای هر گروه کم باد در نظر میگیریم. به محض شروع زمان، دو نفر با دست بسته تلاش می کنند بادکنک رو با پا به وسط سینه بیاورند و تا یک مکان مشخص حمل کنند و در آنجا با فشار قفسه سینه بادکنک را ترکانده و دوباره این کار را تکرار می کنند هر گروه که زودتر انجام دهند برنده خواهند بود.

بازی با کلمات : نام پسر - یا دختر - یا اشیاء خشک را گفته و حرف آخر هر چه بود ، کلمه ی بعد را با همان حرف شروع می کنیم و باید کلمات بی معنی نباشد. (شبییه مشاعره)

محافظت از بادکنک :

چند نفر رو انتخاب میکنیم به بادکنک رو با نخ محکم به طول نیم متر به پای راست شخص می بندیم. به محض اینکه زمان شروع شد هر شخص علاوه بر محافظت از بادکنک خودش با پای دیگر باید بادکنک طرف مقابل را بترکاند، در انتها شخصی که بتونه بادکنش رو نگه داره به عنوان برنده اعلام میشه.

بادکنک آبی : بادکنکی را آب کرده، چند نفر با فاصله ی دو قدم از هم بایستند، بادکنک را به طرف هم پرتاپ می کنند، هر کسی که بادکنک از دستش بیفته حذف میشه.

بادکنک پر آب و شعر : یه بادکنک رو باد و آب می کنید، بچه ها حلقه می زنند، بادکنک رو دست یه نفر داده یه شعری می خونیم و بلافاصله باید بادکنک رو به دست بغل دستی بدهد شعر که تمام شد بادکنک تو دست هر کس بمونه از دور مسابقه خارج میشه همینطور این کار را ادامه میدیم تا یک نفر در انتها باقی بمونه. از این شعر معروف هم میشه استفاده کرد:

این توپ، توپ شیطونه / بیا تو دستت نمونه / تو دست هر کی بمونه / از بازی بیرون می مونه  
شعر رو می تونید در بعضی مواقع سریع و در بعضی مواقع آهسته بخونید تا هیجان بیشتری به مسابقه بدهید