



در اسلام عزیز، وقتی پیرامون مسائل جنسی (زناشویی) سخن به میان آمده، هدف اصلی "ارضاء جنسی" است نه تحریک آن؛ در بیانات نورانی اهل بیت محور بیان تمام مسائل جنسی در «آداب زناشویی شرعی» خلاصه میشود. در این جزوه سعی شده بدون ارائه تحلیل؛ فقط به کلام نورانی خاندان وحی اشاره شود بدون متن عربی آن...

برگرفته از کتاب آداب زفاف و زناشویی در اسلام / نوشته ی داوود احمدی

1. اگر مردی محتلم شود (در خواب جنب شود) قبل از غسل کردن، مکروه است با همسرش نزدیکی نماید؛ اگر قبل از غسل با همسرش آمیزش کند و فرزندی دیوانه نصیب او شد، جز خویشستن کس دیگری را سرزنش نماید. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)
2. به همسرت سفارش کن قبل از آمدن به خلوتگاه، وضو بگیرد، و تو نیز قبل از وضو گرفتن، کنار همسرت برای آمیزش قرار نگیر. امام محمدباقر (علیه السلام)
3. وقتی میخواهید با همسرتان آمیزش کنید بگویید: بسم الله و بالله، خدایا شیطان را از ما و از فرزندی که به ما عنایت خواهی کرد دور فرما. اگر چنین بگویید؛ شیطان هرگز ضرری به فرزندتان نخواهد رساند. امیرالمؤمنین علی (علیه السلام)
4. رو به قبله، یا پشت به قبله با همسرتان آمیزش نکنید. امام صادق (علیه السلام)
5. سه چیز است که ساختمان بدن انسان را خراب میکند و حتی باعث مرگ فرد میشود: یک) با شکم پُر حجام رفتن. دو) نزدیکی با همسر در حال سیری. سه) آمیزش با پیرزنان امام صادق (علیه السلام)
{ توضیح: وقتی شکم پُر است، توجه رگهای بدن بسمت دستگاه گوارش رفته و لذا خون به مغز کمتر میرسد لذا احتمال دارد در حجام باعث سرگیجه بشود و این خطرناک است؛ همچنین در حال ارضای جنسی ضربان قلب بالاتر میروند که به دلیل نارسایی خون به مغز احتمال دارد سیستم بدنی دچار اختلال بشود! }
6. با همسرتان ابتدای شب آمیزش نکنید؛ زیرا معده و رگهای بدنتان پُر است و باعث قولنج، رعشه، فلج، نقرس، تقطیع ادرار، فتق و ضعف بینایی میگردد. آمیزش با همسر را آخر شب انجام دهید که برای بدنتان مفید و اگر خداوند فرزندی به شما عنایت فرماید با هوش تر خواهد بود. امام رضا (علیه السلام)
7. در حال ایستاده با همسرت نزدیکی نکن که این کار الاغ است و اگر فرزندی از چنین آمیزشی بوجود بیاید، مبتلا به شب ادراری خواهد شد همانند الاغ که در هر مکانی ادرار میکند. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)
8. در حالیکه به فکر زن دیگر هستید با همسرتان آمیزش نکنید زیرا می ترسم فرزندتان نابکار، پست و فرومایه از کار در آید. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)
9. هر کس میخواهد گرفتار سنگ مئانه و گرفتگی ادرار نگردد؛ هنگام انزال منی نباید از بیرون آمدن آن جلوگیری کند، همچنین نباید کار دخول را طولانی نماید. امام رضا (علیه السلام)
10. هنگام آمیزش هرکدام از طرفین پارچه ای جداگانه برای خود داشته باشند، و هرگز با پارچه ی مشترک خود را تمیز نکنند زیرا شهوت روی شهوت قرار میگیرد و در پی خود دشمنی خواهد آورد و زندگی به جدایی کشیده خواهد شد. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)

11. قسم به آن کسی که جانم در دست اوست اگر فردی با زن خود همبستر شود در حالیکه کودکی در آن اتاق بیدار باشد و عمل آمیزش آنها را ببیند و سخن آنها را بشنود هرگز این کودک به رستگاری نخواهد رسید؛ اگر پسر باشد مرد زناکار و اگر دختر باشد زن زناکار خواهد شد. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)
12. سه صفت خوب را از کلاغ بیاموزید: آمیزش پنهانی، سحر خیزی، احتیاط و فاصله گرفتن از دیگران. امام صادق (علیه السلام)
13. هنگام نزدیکی {با هدف فرزند دار شدن} از سخن گفتن پرهیز نمایید زیرا سخن گفتن در چنین حالتی موجب گنگ شدن فرزند خواهد شد. امام صادق (علیه السلام)
14. هنگام نزدیکی {با هدف فرزند دار شدن} به فرج همسران نگاه نکنید، بهتر است در این زمان چشمانتان را فرو گذارید زیرا نگاه کردن به فرج زن باعث کوری فرزند خواهد شد. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)
15. هیچ کس هنگام آمیزش به داخل فرج همسرش نگاه نکند زیرا ممکن است چیزی مشاهده کند که خوش نداشته باشد، و همچنین ممکن است باعث کوری فرزند شود. امام رضا (علیه السلام)
16. وقتی از آمیزش فارغ شدید و آب شهوت خارج شد، بحالت ایستاده و یا نشسته قرار نگیر بلکه اندکی به پهلو راست دراز بکش، آنگاه برای ادرار کردن بر می خیزی تا به خواست خدا از سنگ مثانه در امان بمانی سپس غسل نما بعد از غسل هم مقداری شربت عسل بنوش تا آبی که به سبب آمیزش از تو خارج شده، به تو برگردد. امام رضا (علیه السلام)
17. نشیمنگاه های زنان اُمّت من، بر مردان حرام می باشد. (یعنی از پشت با همسر خود نزدیکی نکن) پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
18. همسران شما عروسک و عشق زندگی تان هستند، پس آنها را با اینکار (نزدیکی از پشت) اذیت نکنید. امام صادق (علیه السلام)
19. در شب اول ماه رمضان، مرد با همسرش آمیزش کند زیرا خداوند در آیه 187 سوره بقره میفرماید: «برای شما آمیزش با همسرانتان در شب روزه داری، حلال گشته است». حضرت علی (علیه السلام)
20. با همسرت در اول، وسط و آخر ماه آمیزش نکن زیرا هر کس این کار را انجام دهد فرزندش از سقط شدن در امان نخواهد بود و احتمال دارد دیوانه از کار در آید مگر فی بینی که جنون انسان دیوانه ؛ اول، وسط و آخر ماه بیشتر میشود. امام صادق (علیه السلام)
21. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) در پاسخ به زنی که از همسرش بخاطر عدم انجام وظیفه زناشویی به بهانه ی عبادت، شکایت کرده بود فرمودند: «اگر شوهرت میدانست چه پاداشی برای آمیزش نزد خداوند دارد، هرگز از تو فاصله نمی گرفت؛ زیرا وقتی که همسرت بسوی تو حرکت کند دو فرشته الهی او را در برگیرند و پاداش رزمنده ای که شمشیرش را در راه خدا برهنه کرده باشد به او می دهند. وقتی که با تو همبستر شود همانند ریزش برگ درختان در فصل پاییز گناهانش ریخته می شود و هنگامی که غسل میکند از تمام گناهان پاک میشود.»
22. وقتی بنده مؤمن، دست همسرش را برای آمیزش می گیرد، خداوند ده حسنه برایش مینویسد و ده خطا را از او محو می کند و اگر همسرش را بیوسد یکصد حسنه برایش می نویسد و یکصد بدی را از او برطرف میکند! آنگاه اگر با همسرش آمیزش نماید هزار حسنه برایش می نویسد و هزار خطا را از پرونده اش محو می کند. و هنگامیکه غسل می کند به تعداد موهای بدنشان برای آنها حسنه ثبت میشود و به همان تعداد زشتی را از آنان برطرف می نماید. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)

23. هر مؤمنی که با همسرش نزدیکی کند، هفتاد هزار فرشته بالهایشان را برای آنها می گسترانند و رحمت خدا بر آنان نازل می گردد و در مقابل هر قطره آبی که از غسل آنها بر زمین می ریزد خداوند خانه ای در بهشت، برایشان بنا میکند و غسل جنابت ببری است بین خداوند و بندگانش. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
24. هر کس عمر طولانی می خواهد: سحر خیز باشد؛ با همسر شایسته و خوش اخلاق ازدواج کند و کمتر خودش را زیر دین و قرض قرار دهد. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
25. مرد می تواند آب شهوتش را بیرون بریزد، در صورتیکه همسرش: نازا و عقیم باشد، سالخورده باشد، باردار باشد، دشنام گو و بد دهن باشد و یا زنی باشد که از شیر دادن فرزندش خودداری میکند. امام کاظم (علیه السلام)
26. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند: جبرئیل آن قدر درباره همسر به من سفارش نمود که گمان کردم طلاق دادن زن جایز نیست مگر آنکه آشکارا زنا کند!
27. هر مردی که سیلی به صورت همسرش بزند، خداوند روز قیامت به مأمور آتش جهنم فرمان می دهد: «در قبال هر یک سیلی، هفتاد سیلی آتشین به او بزند.» پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
28. هر مردی که بیش از سه بار همسرش را کتک بزند {که این به معنی جواز کتک زدن کمتر از سه بار نیست} خداوند او را در روز قیامت نزد خلائق به گونه ای رسوا میگرداند که همگان، رسوا شدن او را ببینند. امام صادق (علیه السلام)
29. زن، آزاد است به هر شکل که می خواهد خود را برای شوهرش آرایش کند. امام باقر (علیه السلام)
30. بهترین زن مسلمان زنی است که خود را برای شوهرش آرایش و زینت کند، و زیبایی خود را از غیر شوهرش پنهان دارد. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
31. مردها ناخن های خود را از ته بچینند، ولی زن ها بخاطر زیبایی بیشتر، مقداری از ناخنها را بلندتر کنند. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
32. بوی خوش زنان، رنگش آشکار و عطرش پنهان است ولی بوی خوش مردان، عطرش آشکار و رنگش پنهان است. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
33. همچنان که شما دوست دارید همسرانتان خودشان را زینت نمایند و برای لذت برن شما، خود را آماده کنند، شما مردان نیز برای بهره مندی آنان، خودتان را مرتب نمایید. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
34. هر مردی که به خدا و روز قیامت ایمان دارد، نباید بیش از چهل روز موهای اطراف آلت تناسلی خود را رها سازد، و هر زنی که به خداوند و روز قیامت مؤمن است رها کردن موهای زائد بیش از بیست روز جایز نیست. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
35. نگذارید موی سیبیل، زهار (موهای اطراف دستگاه تناسلی) و موی زیر بغل تان بلند شود، زیرا شیطان در آنها لانه میکند. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
36. اگر زنی خود را برای غیر شوهرش آرایش و خوش بو کند تا وقتی که خود را از آن شستشو ندهد، خداوند هیچ نمازی را از او نمی پذیرد همانند شخص جُنُب که بدون غسل، نمازش مورد قبول نیست. امام صادق (علیه السلام)
37. خداوند حیا را ده بخش کرده، نه قسمتِ آنرا برای زنان و یک بخش آن را برای مردان قرار داده است. امام صادق (علیه السلام)
38. زن بی حیا (در مقابل نامحرم) مانند غذای بی نمک است. امام صادق (علیه السلام)
39. هر کس نسبت به ناموسش غیرت نداشته باشد خداوند بینی او را به خاک می مالد. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)

40. خداوند بسیار با غیرت است و مردان با غیرت، محبوب او هستند؛ و نشانه ی غیرت خدا این است که «کارهای زشت و فاحشه گری را در پنهان و آشکارا حرام نموده است.» امام صادق (علیه السلام)
41. هر کس که به خداوند و روز قیامت ایمان دارد، نباید در جایکه صدای نفس کشیدن زن نامحرم را می شنود، شب را صبح کند. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
42. از غیرت ورزی بی جا دوری کنید، زیرا این کار، زن پاکدامن را به آلودگی می کشاند. امیرالمؤمنین علی (علیه السلام)
43. بار اول که چشمت {ناخاسته} به نامحرم می افتد حلال است، نگاه دوم حرام و نگاه سوم باعث هلاکت تو خواهد شد. امام باقر (علیه السلام)
44. اگر چشم تان به زن زیبایی افتاد (و تحرک شدید) بلافاصله نزد همسر خود بروید، زیرا همان چیزی که آن زن دارد همسر شما نیز دارد. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)
45. پشتِ سرِ شیرِ درزنده راه برو اما هرگز پشت سر زن نامحرم حرکت مکن زیرا شیطان تو را فریفته و به گناه آلوده خواهد کرد. حضرت داوود (علیه السلام)
46. هر مردی که به زن نامحرم دست دهد روز قیامت به صورت دست بسته برانگیخته می شود و به همان صورت، داخل آتش جهنم خواهد شد. رسول خدا (صلی الله علیه و آله)
47. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند: هر کس با زن نامحرمی شوخی نماید، در مقابل هر کلمه شوخی، خداوند او را هزار سال در جهنم زندانی خواهد کرد.
48. هم صحبت شدن با زنان نامحرم و سخن گفتن با آنها یکی از کمین گاه های شیطان است. امام صادق (علیه السلام)
49. خداوند، نه جز از ده بخش حیا را به زنان داده؛ تا مثل حیوانات، خود را در اختیار نرها نگذارند. رسول خدا (صلی الله علیه و آله)
50. شیخ رجبعلی خیاط میگفت: هنگام دیدن نامحرم بگو: «یا خَیرَ حَبِیبٍ وَ مَحْبُوبِ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ» که برای کنترل نفس و دفع وسوسه شیطان بسیار مؤثر و کار ساز است.
51. در حال قاعدگی (ایام حیض) از زنان کناره گیری کنید و با آنان نزدیکی ننمایید، تا پاک شوند. قرآن کریم / سوره بقره - آیه 222
52. (متأسفانه) غالب مردم از زنا بهره ای دارند! زنا ی چشم؛ نگاه به نامحرم است. زنا ی زبان؛ سخن گفتن (با لذت) محرم است. زنا ی دهان؛ بوسیدن نامشروع است. زنا ی دست؛ تماس با بدن نامحرم است. و تفاوت نمی کند شرمگاه وارد عمل شود یا نه. امام صادق (علیه السلام)
53. نابینایی برای انسان، بهتر از چشم چرانی است. حضرت علی (علیه السلام)
54. کسانی که امکان ازدواج نمی یابند، باید پاکدامنی پیشه کنند خداوند از فضل خود آنان را بی نیاز گرداند. قرآن کریم / سوره نور - آیه 33
55. مردان و زنان بی همسر خود را همسر دهید... اگر فقیر و تنگ دست باشند، خداوند از فضل خود آنها را بی نیاز می سازد؛ خدا گشایش دهنده و آگاه است. قرآن کریم / سوره نور - آیه 32
56. امام صادق (علیه السلام) فرمودند: هر کس ما را دوست دارد از نطفه پدرش می باشد و آنکس که دشمن ماست، شیطان در نطفه او شریک است.

57. با همسرت نزدیکی نکن مگر بعد از شوخی و بسیار با او شوخی و بازی کن؛ سینه هایش را به آرامی فشار ده آماده همبستری شود آنگنان که در تو آمادگی وجود دارد. امام رضا (علیه السلام)

58. هر گونه بازی برای انسان با ایمان، بی ارزش است مگر در سه مورد: پرورش اسب و سوار کاری - تیر اندازی - بازی و شوخی با همسر قبل از آمیزش. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)

59. سه چیز بد اخلاقی محسوب میشود: همراهی کسی بدون پرسش از نام و نشان و آشنایی با او - نپذیرفتن دعوت، بر سر سفره غذا، یا سر سفره حاضر شدن و غذا نخوردن - نزدیکی مرد با همسرش قبل از شوخی و آماده کردن او برای دخول رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)

60. پیامبر (صلی الله علیه و آله) فرمودند: بیداری در شب روا نمی باشد مگر در سه مورد: تلاوت قرآن - تحصیل علم و دانش - فرستادن عروس به خانه داماد

61. هر کس هنگام قمر در عقرب ازدواج کند هرگز خیری از ازدواج نخواهد دید. امام صادق (علیه السلام)

62. با همسرت سه شب آخر ماه آمیزش نکن، که اگر در این وقت فرزندی از شما به هم رسد، یاور ستمگران و قاتل دسته ای از مردم خواهد شد. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)

63. با همسرت در شب عید فطر آمیزش نکن؛ زیرا فرزندی که نطفه اش در این شب بسته شود، فردی بسیار شرور خواهد بود. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)

64. بر تو باد به نزدیکی با همسرت در شب دوشنبه که اگر فرزندی در این شب بوجود آید، حافظ کتاب خدا و راضی به رضای خدا خواهد بود. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله)

منابع

- | | |
|---|--|
| 32. همان ، ص 147 | 1. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 139 |
| 33. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 296 | 2. همان ، ص 115 |
| 34. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 2 یا 20 ، ص 139 | 3. همان ، ص 136 |
| 35. همان ، ص 140 | 4. علامه طبرسی ، مکارم الاخلاق ، ص 212 |
| 36. همان ، ص 160 | 5. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 255 |
| 37. سفینه البحار ، ج 2 ، ص 511 ، شیخ عباس قمی | 6. الرسالة الذهبیة ، ص 65 |
| 38. دیلمی ، ارشاد القلوب ، ج 1 ، ص 193 | 7. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 252 |
| 39. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 154 | 8. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 252 |
| 40. همان ، ص 153 | 9. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 308 |
| 41. همان ، ص 185 | 10. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 252 |
| 42. همان ، ص 237 | 11. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 133 |
| 43. همان ، ص 193 | 12. همان |
| 44. شیخ یعقوب کلینی ؛ اصول کافی ، ج 5 ، ص 494 | 13. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 123 |
| 45. کلینی ، همان ، ص 275 | 14. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 121 |
| 46. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 198 | 15. همان ، ص 124 |
| 47. همان | 16. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 308 |
| 48. همان 273 | 17. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 143 |
| 49. . | 18. همان |
| 50. کیمیای محبت ، ص 193 | 19. همان ، ص 129 |
| 51. سوره بقره ، آیه 222 | 20. همان |
| 52. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 191 | 21. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 109 |
| 53. بحار الانوار ، ج 77 ، ص 284 | 22. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 151 |
| 54. سوره نور ، آیه 33 | 23. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 179 |
| 55. سوره نور ، آیه 32 | 24. . |
| 56. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 135 | 25. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 151 |
| 57. مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 221 | 26. علامه طبرسی ، مکارم الاخلاق ، ص 216 |
| 58. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 118 | 27. همان ، ص 250 |
| 59. همان | 28. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 250 |
| 60. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 197 | 29. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 239 |
| 61. همان ، ص 218 | 30. محدث نوری ، مستدرک الوسائل ، ج 14 ، ص 166 |
| 62. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 251 تا 255 | 31. شیخ حر عاملی ، وسائل الشیعه ، ج 20 ، ص 134 |
| 63. همان | |
| 64. همان | |