

تأمل و توجه در نماز (A)

فکر منم جا هست دل پیش خدا نیست
گفتند سر سجده کجا رفت حواست؟
از شدت اخلاص من عالم شده حیران
از کفایت کار، که هر روز سا و وعده
سجاده زر دوز که حیرانست
اندیشه سیال من ای درست، کجا نیست؟
تصرف نباشد ابداً و قدری نیست!
از کیفیتش نیز همین بس که قضای نیست
هر رکعت من حائز عنوان جهانی است
یک ذره فقط کند تر از سرعت نور است
چندی است که این حافظ در خدمت ما نیست
این سجده شهواست؟ و یا رکعت آخر؟
حیران به یاد خیم ابروی شما نیست
ای دلبر من تا غم وام است و تو غم
از بس که پی نیم و جب نان جلالیم
در سجده ما رونق اگر هست، هفت نیست

✓ اگر من نماز می خونم ولی تفسیری در اخلاق و زندگی من احساس نمیکنم
یا اوضاع نامطلوبی رو در برم می بینم ، که با « الصلاة تنهون عن الفسء والمنکر »
یعنی خونه؟! بلکه از کارها و مقدماتی که باعث میشه نماز من نماز شسته اینه که
هنگام نماز توج و حضور قلب داشته باشیم ؛ وگرنه خراب می کنیم ...

عموم خطیها ، در عین خطیها به سبب حواسشون به کارشون مچمه ... !
عموم نویسندگان ، در عین نویسندگی کاملاً متمركز به نوشته هاشون هستند ... !
عموم نجارها ، نانوایان ، نقاش ها در حین کار ، حواسشون به کارشون ه !

← چند راه برای توج بیشتر در نماز :

- ۱- وضو رو با توج و آرامش بگیریم (اگر مستونیم دعائش بخونیم)
- ۲- رو ایستای که درباره نماز و عظمت و باقلیقه نماز وارد شده رو بخونیم
- ۳- هاستد کسی نماز بخونیم که انگار این آخرین نماز من ه :

ه قال ابو عبد الله الصادق : إِذَا صَلَّيْتَ الصَّلَاةَ فَرِيضَةً فَصَلِّهَا لِقَوْتِهَا ^(B)
صَلَاةَ مَوْدَعٍ يَخَافُ أَنْ لَا يَعُودَ إِلَيْهَا أَبَدًا ۱۰۰۰۰ منزان الحكيم ج ۵ / ص ۳۹۲
امام هادان فرمودند ، هر وقت خواستی نماز واجب بخوانی ، آن را در اول وقتش
بخوان ، همانند کسی بخوان که دارد با نماز وداع می کند و بیم آن دارد که این
آخرین نماز عمرش باشد ، سپس اِقْرِفْ بِبَصْرِكَ إِلَى مَوْضِعِ السُّجُودِ
نگاهت را به محل سجده برگردان ، فَلَوْ تَعَلَّمُ مِنْ عَنِ يَمِينِكَ وَشِمَالِكَ ^{می خواند}
لَا حَسَنَتْ صَلَاتُكَ إِلَّا مَدْرَسَتِي فِي طَرَفِ رَأْسِكَ وَجِبْ تَوَكَّلْتَ مَهَارَتِ رَاحَتِي

۴- وقتی رو به قبله و استیلائی سعی کن دنیا و هر چه در آن هست رو
مرازش کنی !

۵- اگر تفسیر حملاتی که در نماز می گوئیم رو نمی دویم حداقل معانی بس رو بدویم و
در حق خواندگان به آنها توجه داشته باشیم .

۶- از وضو تا نماز با کسی سخنی نگوید و یا کمتر نگوید، اما سعی کند از

زمان آقامه تا نماز هیچ سخنی با دیگران نگوید.

۷- مسیحات و مکروهات در اماکن رعات کنیم

۱. گفتن اذان و آقامه ۲. انگشتر عقوی دست راست کردن

۳. لباس پاک پوشیدن ۴. عطر زدن و خنثی کردن

۵. شانه زدن و مسواک زدن و ... ۶. مقابل درب باز، شستن و بخار نماز

۸- سعی کند در نماز طوری متوجه مراقبت نگاهش باشد که از طرف و نسبت سرش چیزی متوجه نشود.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
۸
وَمِنَ اللَّيْلِ يَسْجُدُ